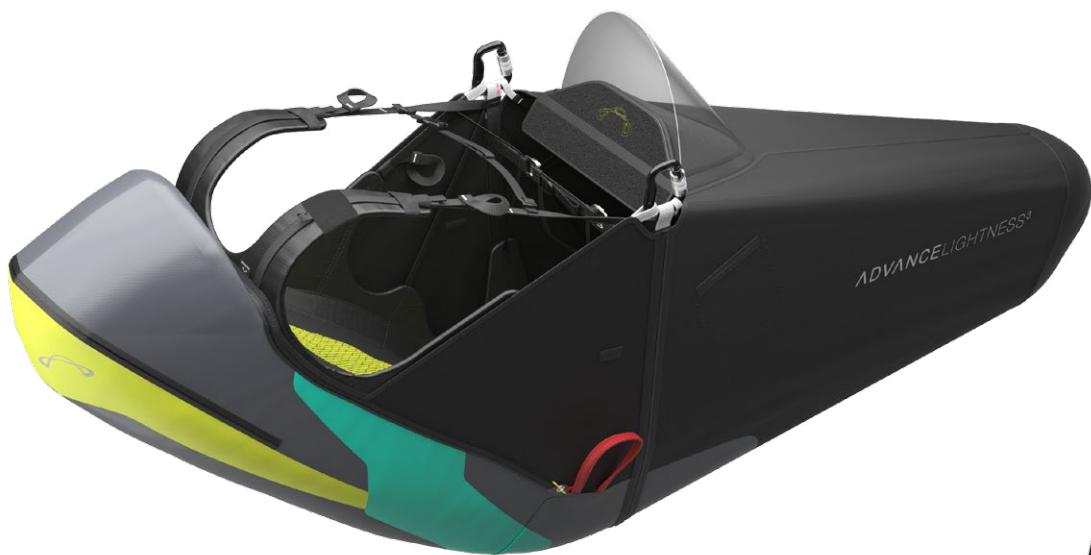




ADVANCE LIGHTNESS³

Manuel d'utilisation

Edition 11/2018



Sommaire

Thank you for flying ADVANCE	4
Apropos d'ADVANCE	5
LIGHTNESS 3 – Ready to Transit	6
Particularités essentielles	6
Caractéristiques LIGHTNESS 3	7
Les protections en un coup d'oeil	9
Caractéristiques LIGHTPACK 3	10
Conseil de sécurité	11
Recommandations générales pour la pratique du parapente	11
Handle with Care	12
Mise en service des produits	13
Livraison	13
Contenu de la livraison	13
Réglage de la sellette	14
Réglage de l'accélérateur	18
Fermeture du speedbag	19
Cockpit et tableau d'instruments	19
Rangement additionnel	20
Installer le pare-brise	21
Détails bien pensés	22
Fixations aux sangles d'épaules	22
Poche et rabat pour systèmes de boisson	22
Passage du tuyau urinal	23
Installation de l'aide à l'entrée	24
Changer les composants	25
Monter le parachute de secours	30
Test de compatibilité	38
Direction de traction latérale	39
Remplir le compartiment dorsal et de rangement du matériel	40
Régler le sac à dos	40

Comportement en vol	41
Le vol en général	41
S'accrocher	41
Préparation et contrôle pour le décollage	41
Utiliser le Speedbag	41
Utiliser l'accélérateur	42
Voler avec du lest	42
Utilisation en entraînement de base	42
Décollage au treuil	42
Vol acrobatique	43
Vol biplace	43
Compatibilité avec les parapentes	43
Amerrissage	43
Rangement du LIGHTPACK 3	44
Randonner avec le LIGHTPACK 3	45
Maintenance, soin et réparations	46
Maintenance	46
Mousse de protection	47
Contrôle	47
Réparations	47
Élimination	48
Données techniques	49
Matériaux utilisés	50
Homologation	51
Service	52
ADVANCE Service Center	52
Site Internet d'ADVANCE	52
Enregistrer le produit	52
Garantie	53

Thank you for flying ADVANCE

Félicitations pour avoir choisi la LIGHTNESS 3, un produit de qualité ADVANCE. Nous sommes convaincus que tu vas réaliser de nombreux vols passionnants avec cette aile.

Ce manuel d'utilisation est une partie importante de ton aile. Tu y trouveras des instructions d'utilisation et d'importantes recommandations concernant la sécurité et la maintenance. Pour ces raisons, nous t'incitons très vivement à le lire intégralement et attentivement avant ton premier vol.

Enregistre ta LIGHTNESS 3 en ligne sur www.advance.ch/garantie afin de recevoir directement de notre part des mises à jour ou des nouvelles informations la concernant. Ces informations sont par ailleurs disponibles au téléchargement sur notre site Internet, www.advance.ch/fr/securite. Tu trouveras également la version actuelle de ce manuel d'utilisation ainsi que d'autres informations sur www.advance.ch.

A présent, nous te souhaitons beaucoup de plaisir avec la LIGHTNESS 3 et toujours un «happy landing».

L'équipe ADVANCE

Apropos d'ADVANCE

Le siège de la société se trouve en Suisse. Depuis sa création en 1988, l'entreprise poursuit de manière cohérente ses propres voies et concepts, tant sur le plan du développement que de la production, avec pour résultat des produits soigneusement mûris dotés de qualités indéniables et reconnues.

Derrière la marque se trouve une équipe de spécialistes partageant la passion de ceux qui accordent leur confiance aux produits ADVANCE. Eux-mêmes familiers des airs, ils insufflent leurs précieuses expériences et leur engagement personnel dans les processus de travail.

Le contrôle complet du processus de production et l'attention portée à l'organisation du travail dans notre propre site de production au Vietnam garantissent une qualité de fabrication élevée. Grâce à nos relations de longue date avec des fabricants de tissu et de suspentes, le savoir-faire d'ADVANCE est de plus directement intégré dans le développement de nouveaux matériaux.

Chez ADVANCE, le suivi de la clientèle après l'achat revêt une grande importance. Cette tâche est assurée par un réseau de service qui s'étend dans le monde entier. L'échange permanent d'expériences avec les clients apporte continuellement de nouvelles connaissances qui sont à leur tour intégrées dans les produits ADVANCE: ainsi le « Cercle de service » est bouclé.

LIGHTNESS 3 – Ready to Transit

La LIGHTNESS 3 offre un confort complet à la fois en vol et au sol, et il y a encore plus de protection. Le nouveau choix entre un speedbag standard ou léger permet un plus large éventail d'utilisations; il existe aussi en option un saute-vent qui élève significativement le niveau de confort sur les vols longue distance.

Particularités essentielles

Un confort tous azimuts

Le nouveau design de la suspension et de la géométrie de la sangle pectorale place la LIGHTNESS 3 dans une classe à part grâce à l'excellence de son confort en vol -spécialement en vol accéléré - et à sa grande stabilité. La coque de l'assise épouse parfaitement le corps de chaque pilote et le protège quand cela est nécessaire. Le maniement de la sellette au sol, par exemple pour le réglage du speedbag, est particulièrement aisé.

Un système modulaire

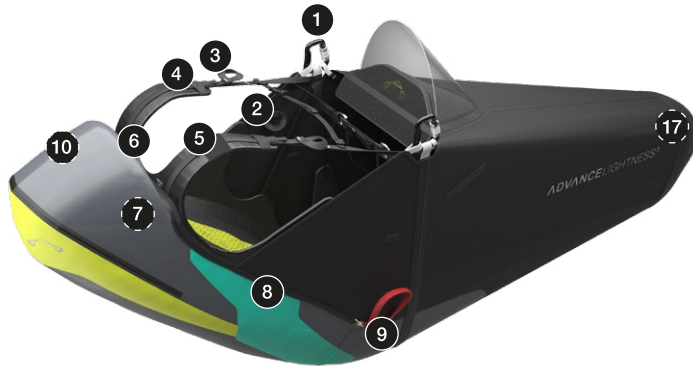
Les nouvelles options et les choix possibles de configurations rendent cette troisième génération de LIGHTNESS plus modulaire et flexible que jamais auparavant. Si l'on prend en considération le seul poids de l'équipement, les options possibles de la taille S (de 2.75 kg à 3.37 kg) ouvrent à un large éventail d'utilisations – par exemple une expédition

bivouac de plusieurs jours ou peut-être un nouveau record de vol de distance.

Des détails utiles

La LIGHTNESS 3 propose tout un ensemble de détails qui ont leur importance, dont la protection dorsale SAS-TEC, une poche dorsale de grande capacité, une fixation pour système de boisson, une suspension optionnelle d'accès au speedbag, une ouverture pour le tube urinal, un câble d'accès du cockpit à la batterie additionnelle, une boucle du cockpit à clipper sur la ventrale et des boules de réglage faciles à déplacer pour ajuster la longueur standard du speedbag.

Caractéristiques LIGHTNESS 3

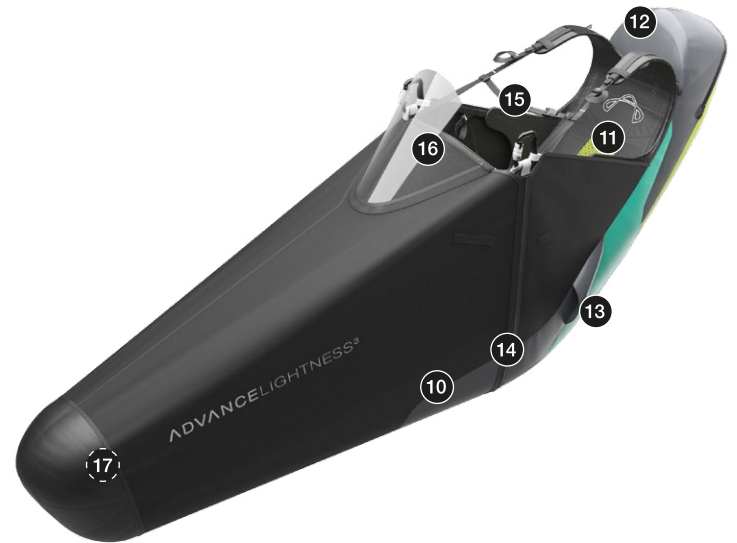


Vue de côté

- 1 Mousquetons Edelrid ALIAS
- 2 Réglage de l'angle d'inclinaison (sangle du dos)
- 3 Réglages des sangles d'épaules
- 4 Guide pour le tuyau de boisson
- 5 Velcros sur la bretelle de la sellette
- 6 Ouverture pour le tuyau de boisson
- 7 Poche intérieure pour système de boisson
- 8 Tunnel zipé pour sangle en V du parachute de secours
- 9 Système « Easy-release » du secours

Vue de face

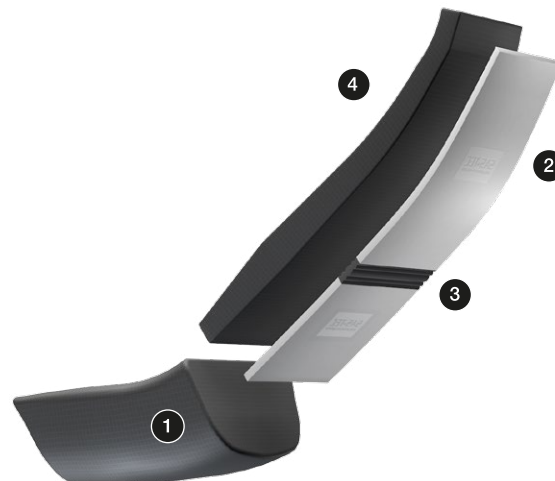
- 10 Compartiment de rangement supplémentaire
- 11 Partie dorsale en mesh
- 12 Spoiler gonflable au niveau de la nuque
- 13 Entrée d'air pour le spoiler dorsal
- 14 Ouverture pour tuyau urinaire
- 15 Petite sangle de poitrine
- 16 Pare-brise en option pour le speedbag standard
- 17 Repose-pied en carbone



Les protections en un coup d'oeil

La LIGHTNESS 3 possède un protecteur en mousse homologué LTF (91/09) et CE, et une mousse souple visco-élastique sur toute sa partie dorsale jusqu'aux vertèbres cervicales. Ce protecteur visco-élastique de l'entreprise allemande SAS-TEC amortit les impacts. Notre mousse de confort habituelle, utilisée depuis la première génération des sellettes LIGHTNESS, constitue la couche supérieure. La protection principale, l'élément SAS-TEC et la mousse de confort peuvent se retirer et se remplacer sans problème. Voir également la section "Exchanging parts".

- 1 Protecteur en mousse homologué
- 2 Élément dorsal SAS-TEC
- 3 Marque de pliage facilitant le rangement
- 4 Mousse de confort



Caractéristiques LIGHTPACK 3

- 1 Fermeture éclair circulaire
- 2 Poignée de portage
- 3 Bretelles ergonomiques ajustables
- 4 Grande poche latérale élastique
- 5 Dragonnes
- 6 Poche en filet élastique
- 7 Poche élastique sur la ceinture ventrale
- 8 Poches élastique latérale
- 9 Poche de ceinture ventrale avec zip
- 10 Ceinture ventrale ergonomique
- 11 Renfort dorsal aéré ergonomique



Conseil de sécurité

Comme tous les parachutes de secours disponibles commercialement, les sellettes de parapente ne sont jamais adaptées à la chute libre car leurs détails de conception et de construction ne le permettent pas. Ni le parachute de secours lui-même, ni les sangles de liaison à la sellette ne peuvent supporter les charges induites par une ouverture brutale.

Tous les réglages de la sellette doivent être effectués avant le vol. Le bon réglage de la LIGHTNESS 3 contribue grandement à sa sécurité, son bon fonctionnement et son confort en vol.

Aucun protecteur ne peut fournir de protection totale contre les blessures. Le protecteur en mousse homologué EN/LTF ne fait qu'amortir les effets des impacts et peut ainsi réduire la gravité des blessures qui pourraient être causées par des décollages ou des atterrissages qui tournent mal. La protection dorsale SAS-TEC atténue les chocs sur le dos.

Au cours d'exercices de sécurité au-dessus de l'eau, on prendra garde au fait qu'un protecteur en mousse rempli d'air aura tendance à flotter dans l'eau, et peut donc faire basculer le pilote la tête en bas. Il existe donc un risque que les parties en mousse finissent par se remplir d'eau et coulent, avec le pilote.

L'homologation de la LIGHTNESS 3 est strictement limitée à la pratique sportive du parapente.

Recommandations générales pour la pratique du parapente

La pratique sportive du parapente requiert une formation adaptée et une connaissance approfondie de l'équipement, ainsi que les assurances et licences nécessaires. Tout pilote doit savoir évaluer les conditions météo d'un site donné avant de décoller. Ses capacités doivent être suffisantes pour les exigences de son type de parapente.

Il est essentiel de porter un casque, des chaussures et des vêtements adaptés et d'emporter un parachute de secours. Chaque article d'équipement doit être vérifié avant chaque vol pour s'assurer qu'il n'a subi aucun dommage et qu'il est propre au vol. Il faut effectuer systématiquement un contrôle pré-vol.

La pratique du parapente engage la seule responsabilité du pilote pour tout risque encouru, y compris ceux entraînant des blessures ou la mort. Ni le fabricant ni le revendeur d'un parapente ne peuvent garantir la sécurité du pilote ou en être tenus pour responsables.

Handle with Care

Les produits ADVANCE LIGHTNESS 3 ont un poids optimisé et sont destinés à un usage bien spécifique. Cela implique une grande exigence quant à l'utilisation et au maniement. Il est indispensable d'apprendre à connaître ce produit et ses propriétés de manière approfondie. Compte tenu du choix des matériaux et de leur construction et en cas d'utilisation inappropriée, la sellette et le sac de transport sont beaucoup plus sujets à l'usure et aux détériorations que les produits ADVANCE habituels.

Les produits LIGHTNESS 3 ne doivent jamais être trainés au sol. Toutes les fermetures éclair ne doivent être fermées qu'avec facilité, et jamais lorsqu'elles se trouvent sous tension. Les objets pointus et tranchants n'ont pas leur place dans le compartiment dorsal, la poche pour matériel supplémentaire ou le sac à dos : ils peuvent endommager le tissu. Lorsque tu accélères dans le Speedbag, veille à bien « guider » ton pied ; veille aussi à bien placer tes pieds au milieu de la planche en carbone du repose-pieds afin que le tissu du Speedbag ne subisse pas de frottements inutiles.



Attention : ADVANCE désire te sensibiliser aux matériaux légers des produits LIGHTNESS 3. C'est en maniant ta sellette et ton sac de transport avec soin que tu en profiteras le plus longtemps possible. Le label « Handle with care » te rappellera à chaque instant que la longévité de ce produit dépend essentiellement de l'attention que tu y porteras.



Mise en service des produits

Livraison

Avant sa livraison, chaque produit ADVANCE doit être contrôlé par un revendeur officiel qui vérifie le contenu de la livraison et les réglages de base. Seule une carte de garantie dûment remplie permet de bénéficier de la garantie ADVANCE en cas de défauts du produit dus à un problème de construction (voir « Garantie » dans le chapitre « Service »).

Contenu de la livraison

La livraison de la LIGHTNESS 3 comprend :

- La sellette avec le speedbag Standard ou Light, incluant la planche repose-pied en carbone et le cockpit intégré
- Un tableau à instruments amovible avec le speedbag Standard
- Une aide à l'entrée avec le speedbag Light
- Le protecteur en mousse homologué EN/LTF et CE sous l'assise
- Une protection dorsale SAS-TEC
- La mousse Confort pour le dos
- 2 mousquetons Edelrid ALIAS
- Les élévateurs de liaison du parachute de secours, la poignée du

secours reliée au conteneur interne à quatre rabats

- Le sac de portage LIGHTPACK 3
- Le COMPRESSBAG
- L'accélérateur
- Le livret « Getting Started »

Accessoires en option :

- Pare-brise amovible, compatible uniquement avec le speedbag Standard
- Une aide à l'entrée pour le speedbag Standard
- Une poche Radio à fixer sur la bretelle de la sellette


Réglage de la sellette


Général

L'adaptation individuelle de la LIGHTNESS 3 est facile, bien qu'il existe de nombreuses possibilités de réglage. Comme c'est généralement le cas pour les sellettes couchées (cocon), tu devras prendre le temps d'effectuer les réglages initiaux, les reprendre et les affiner après le vol – si nécessaire.

Suis bien les instructions suivantes pas-à-pas pour un réglage sur mesure de la sellette. Elles tiennent compte de tous les critères importants tels que le soutien du haut du corps, la répartition de la pression, la longueur du speedbag et son angle d'inclinaison le plus efficient en vol.

Toutes les boucles peuvent se régler en vol. Tous les autres réglages ne peuvent se faire qu'au sol. ADVANCE recommande que tu prennes le temps de bien regarder de près tout le système avant ton premier vol dans cette sellette. Un premier vol d'essai en conditions calmes est conseillé.


 **Info :** Pour que ta procédure de réglage soit réaliste, tu rempliras ta poche dorsale comme pour un vol. Ce conseil inclut également l'installation de ton secours à sa place habituelle.

 **Attention :** De petites modifications peuvent avoir beaucoup d'effet sur l'ensemble du réglage de la sellette. C'est pourquoi il faut parvenir à ton propre réglage parfaitement ajusté par petites touches, les mêmes de chaque côté. Une asymétrie aura évidemment une influence négative sur la faculté de l'aile à voler droit.

Le choix de la taille du Speedbag

Le tissu du Speedbag se détend et la plupart des pilotes sont satisfaits du speedbag qui vient avec leur taille de sellette (S, M, L). Mais il y a des cas (par ex. des jambes particulièrement courtes ou longues) où une sellette forme une meilleure combinaison avec un speedbag d'une taille différente.

 **Attention :** Si tu changes la taille du speedbag tu dois toujours utiliser les cordeles qui appartiennent au nouveau speedbag.

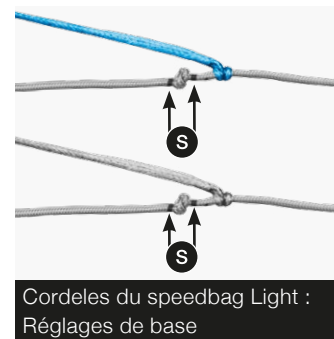
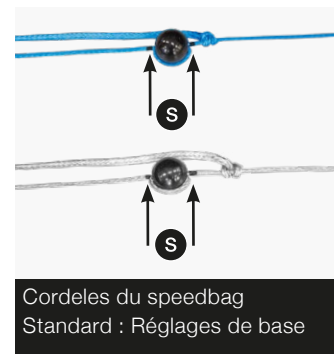
 **Attention :** Pour les pilotes dont les gabarits sont communs à deux tailles (entre 165 cm–172 cm et 178 cm–183 cm) ADVANCE te recommande d'essayer les deux tailles de sellettes qui correspondent.

1 Réglages de base de la sellette

La LIGHTNESS 3 est livrée avec des réglages de base qui sont indiqués par des marques. Pars toujours de ces valeurs standards quand tu recherches ta propre position idéale. Les coutures grises **G** indiquent le réglage de base des sangles de la sellette, et les marques noire **S** indiquent les longueurs standard des cordeles du speedbag. Vérifie d'abord que les sangles de la sellette et les cordeles du speedbag sont réglées à leurs valeurs de base. Les bases des boucles de la sellette doivent être alignées avec la couture grise sur la sangle, et le noeud de la cordel qui règle la longueur du speedbag (jusqu'au repose-pied) doit se situer entre les marques noires (voir illustration). Si nécessaire, corrige ces positions avant de commencer tes propres réglages.

Enfile la LIGHTNESS 3, ferme les sangles ventrale et pectorale, attache le système anti-oubli (Closure Remember System) et le speedbag/cockpit, et suspend la sellette par ses mousquetons dans un portique.

i Conseil : Les cordeles de suspension de la sellette au portique doivent reproduire approximativement la géométrie des élévateurs de l'aile.





2 Réglage du Speedbag

Une bonne longueur de cordeles du speedbag est essentielle, parce que le réglage de la position des pieds définit le centre de gravité du pilote par rapport aux mousquetons, et donc la position de vol du speedbag. Pour une traînée minimum la face inférieure du speedbag doit être en position horizontale. Pour régler cette longueur déterminante jusqu'aux talons, commence par relâcher complètement les cordeles bleues ❶ du haut du speedbag. Ensuite règle les cordeles grises du milieu ❷ pour parvenir à la position correcte du talon (bas du repose-pied). Si les talons sont trop bas – raccourcis; si les talons sont trop hauts - rallonge. Approche cette position par des degrés de 2 cm maximum (égaux des deux côtés). Ensuite raccourcis les cordeles bleues du haut du repose-pied (orteils) jusqu'à ce que tu trouves le bon angle pour les pieds. Pour finir règle les cordeles bleues du bas (à l'extrémité de l'assise) ❸ de façon à leur donner une légère tension quand les pieds appuient confortablement sur le repose-pied.

3 Réglage de l'angle du haut du corps

Règle ton angle d'inclinaison du dos à l'aide des boucles du dos ❹. Ensuite tu peux reserrer ou relâcher les sangles d'épaules ❺ pour atteindre le degré de soutien qui te convient – lâche ou avec un léger contact : pas trop serré.

4 Affiner les réglages

Les sangles de bas du dos ❻ déterminent le soutien la région lombaire. Elles t'aident aussi à trouver une meilleure position si la face inférieure du speedbag n'est pas encore horizontale. Tu peux augmenter le soutien de l'assise avec les sangles de cuisses ❼ en les tirant vers toi pour un léger soutien des jambes.

5 Réglage de la sangle ventrale

Elle ❽ règle la distance entre les deux mousquetons et se ferme à l'aide du système à deux boucles. Elle complète ainsi le système anti-oubli (Safe-T-System). ADVANCE recommande un réglage entre lâche et légèrement tendu (approximativement une distance entre les mousquetons de la largeur des épaules). Plus cet écartement est grand plus la relation entre le pilote et son aile est vive, tant en ressenti de roulis par le pilote qu'en capacité à se diriger par déplacement de son poids. Un réglage plus étroit crée un ressenti plus doux et plus amorti de l'aile. L'étendue des réglages possibles est grande. L'agilité de l'aile peut être réglée dans n'importe quelle position pendant le vol pour convenir aux conditions – selon les souhaits du pilote.



Conseil : Le facteur le plus important pour le réglage de la sangle ventrale est que le pilote se sente bien dans sa sellette.

6 Réglage de la sangle de buste

La sangle de buste **9** tient les sangles d'épaules en place pour le décollage et l'atterrissage. Son écartement peut être réglé à ta guise.

7 Contrôle final des réglages

Contrôle à nouveau la position horizontale du speedbag – le mieux est de la faire examiner par un tiers ou dans un grand miroir. Assure-toi que le bord avant de l'assise n'exerce pas de pression sur l'arrière de tes genoux. Si c'est le cas, relâche la sangle de cuisse; mais n'hésite pas à reprendre tout ou partie du processus de réglage aussi souvent que nécessaire.

Réglage de l'accélérateur

La LIGHTNESS 3 vient avec un accélérateur **10** pré-installé. La boucle de l'accélérateur est reliée à la planche en carbone par un élastique. Il est rattaché en standard au centre de la planche, mais peut également être monté à gauche ou à droite selon tes préférences pour attraper la boucle.

Relie les cordeles de l'accélérateur de la LIGHTNESS 3 à ton aile en utilisant des attaches-rapides ou des boucles de kite (noeud d'ancrage de marin). Règle les longueurs des boucles de l'accélérateur en déplaçant les noeuds à l'intérieur du speedbag et resserre les noeuds de kite dans cette position (la même des deux côtés). L'accélérateur est

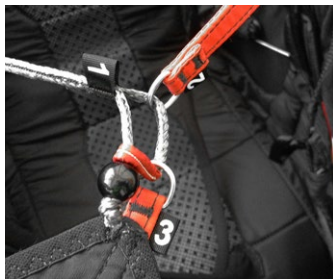
correctement réglé quand tu peux utiliser les deux boucles, et que tu peux disposer de la totalité de la course du système. Assure-toi que le réglage n'est pas trop court – une erreur qui ferait voler l'aile de façon constamment accélérée.



Fermeture du speedbag

Le speedbag de la LIGHTNESS 3 se ferme à l'aide du Closure Remember System (CRS). Cette sécurité est directement reliée aux sangles ventrale et de cuisses ; lorsque le pilote ferme le speedbag, elle lui rappelle ainsi qu'il doit également fermer les sangles de cuisses. Fais passer la boucle rouge #1 à travers les oeillets en métal #2 et #3 et rattache-la à la boule noire (Etape 1).

Ensuite place le côté gauche du speedbag sur le côté droit, et rattache la boucle de gauche sur l'autre boule noire située sur la boucle rouge qui vient de la boucle du mousqueton à droite du speedbag (Etape 2).



Phase 1 : Système de rappel de fermeture, ou anti-oubli : "Closure Remember System " (CRS)



Phase 2

! **Attention** : Ferme toujours d'abord la sangle ventrale, ensuite le système anti-oubli (" Closure Remember System ") et enfin le speedbag. Re-vérifie avant chaque décollage – spécialement après une tentative ratée – avec une traction vigoureuse sur la sangle ventrale, pour t'assurer que les deux boucles plates sont correctement fermées. Une sangle ventrale ouverte peut te faire tomber hors de la sellette!

! **Attention** : Vérifie toujours que TOUTES les fermetures et boucles sont correctement fermées!

Cockpit et tableau d'instruments

Un cockpit **1** est intégré aussi bien dans les speedbags Standard que Light. Le cockpit se ferme à l'aide d'une fermeture éclair et forme une poche supplémentaire pour des batteries de recharge. Un fil électrique peut passer à travers une fente à l'arrière du cockpit **3**

directement vers les instruments de vol au-dessus.

Le cockpit du speedbag Standard vient également avec une planche de cockpit amovible **2**. Pour gagner du poids le speedbag Light n'a pas cette planche amovible. Elle peut être commandée séparément.

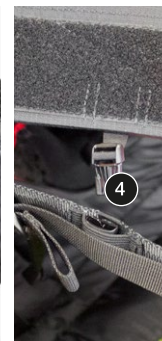
La planche amovible supporte les instruments de vol (GPS, Vario, Smartphone, etc.). Il y a une boucle plastique sur le bord arrière **4**, qui peut se cliquer à la sangle de poitrine après la fermeture du speedbag. Celle-ci maintient le cockpit dans une bonne position pendant le décollage et permet au pilote d'avoir les jambes bien dégagées pendant la course d'envol.

Fixer la planche sur le cockpit. Il existe toutes sortes de boucles adhésives pour fixer les instruments électroniques. La planche elle-même peut être assurée au cockpit par une boucle appropriée (morceau de suspenste par exemple).

A la livraison la poche du cockpit contient deux petits blocs de mousse. Cela le stabilise et le maintient en forme de becquet. Ces blocs peuvent être enlevés et l'espace utilisé pour y mettre des objets personnels.

Rangement additionnel

La LIGHTNESS 3 a un espace de rangement de 6 litres sous l'assise – un endroit idéal près du centre de gravité du pilote.



Installer le pare-brise

Livré en option, le pare-brise* réduit le vent dans le visage et le buste et donc un refroidissement du corps. De plus, en vol droit, et plus particulièrement en vol accéléré, il étouffe les bruits gênants du vent.

Pour l'installer, fixe-le d'abord au bouton-pression du côté gauche de la sellette. Place-le ensuite dans le bord élastique du speedbag, puis fixe-le au bouton-pression côté droit.



i Conseil : Ouvre la fermeture éclair du cockpit et mets ta main à l'intérieur pour appuyer sur le bouton.

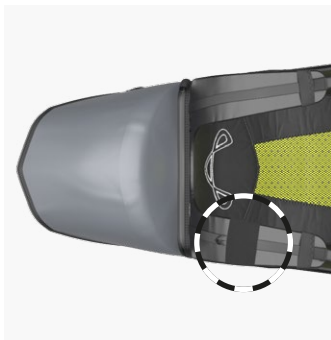
Afin d'éviter les rayures et les dommages, après le vol, retirer le pare-brise de ses fixations, le ranger dans le sac livré à cet effet et le placer dans le COMPRESSBAG, entre les plis de l'aile. Afin d'éviter les rayures et les dommages, après le vol, retirer le pare-brise de ses fixations, le ranger dans le sac livré à cet effet et le placer dans le COMPRESSBAG, entre les plis de l'aile.



Détails bien pensés

Fixations aux sangles d'épaules

La bretelle droite de la LIGHTNESS 3 a un Velcro et une petite boucle en sangle. Tu peux t'en servir pour y fixer un appareil de localisation en cas d'urgence ou un petit vario. Ils peuvent être assurés par une petite suspenste.



Poche et rabat pour systèmes de boisson

La poche dorsale de la LIGHTNESS 3 a un compartiment pour un récipient de boisson. Place la poche à eau à l'intérieur et attache-la à l'aide de l'anneau en corde au-dessus du compartiment.

i Info : Le rabat est réglable et peut donc s'adapter à la taille de ton récipient.

La tuyau du système de boisson passe par la gauche de la poche dorsale et peut être maintenu en place dans la boucle élastique qui se trouve sur la bretelle gauche ou droite de la sellette.



Passage du tuyau urinal

Les speedbags Standard et Light ont un tuyau urinal hygiénique qui passe sur le côté gauche. Ce tuyau urinal débouche directement à l'air libre. Cela présente l'avantage que le speedbag demeure toujours parfaitement propre, intact et mouillé seulement par la pluie, même après un très long vol de distance.

Le point d'entrée pour le tuyau urinal se trouve sur le côté gauche du speedbag, au niveau de la hanche, et est bordé de rouge. Après avoir refermé la LIGHTNESS 3 guide le tuyau à la sortie de ton pantalon en dirigeant l'embout hors de l'ouverture marquée en rouge sur le côté gauche du speedbag. Assure-toi bien que le tuyau n'est pas entortillé, torsadé, noué ou obstrué.

i Info : Le tuyau urinal peut être passé à travers le trou marqué en rouge à tout moment pendant le vol grâce à sa facilité d'accès.



Installation de l'aide à l'entrée

Le speedbag Light est livré avec l'aide à l'entrée montée d'origine. Cela t'aide à introduire ton premier pied dans le speedbag après le décollage. En effet, le speedbag Light peut facilement être repoussé en arrière par le vent à cause de la légèreté de son tissu, ce qui peut le rendre difficile à atteindre.

Avant le décollage, positionne le nœud sur l'élastique de l'aide à l'entrée sous la lacet de ta chaussure gauche.

Après le décollage pousse le speedbag vers l'avant avec ton pied gauche, et mets ensuite ton pied droit à l'intérieur.

i **Info** : L'aide à l'entrée est proposée en option pour le speedbag Standard.



Changer les composants

La LIGHTNESS 3 est livrée avec le protecteur en mousse, la protection dorsale SAS-TEC, la mousse de confort, le speedbag et l'accélérateur déjà inclus. Tous ces composants peuvent facilement s'enlever et se changer, pour être réparés ou remplacés. Tu peux également envisager de les enlever si tu prévois un amerrissage lors d'un stage de sécurité ou pour gagner du poids dans des conditions extrêmes (de type vol bivouac).

Finalement, tu peux voler avec la LIGHTNESS 3 sans le protecteur en mousse (environ 450 gr) ni la protection anti-choc SAS-TEC (environ 270 gr). Tu peux alors mettre un sac de couchage à la place du protecteur en mousse et un Isomat pliant à la place de la protection dorsale SAS-TEC. Nous devons toutefois te mettre en garde contre ces mesures d'allègement, dans l'intérêt de ta sécurité. Voler sans la mousse de confort est également possible (environ 150 gr), mais cela se fera au détriment du confort pour un long vol.

Le protecteur en mousse

La poche du protecteur en mousse est située sous l'assise entre l'espace de rangement à l'avant et le compartiment du secours. Ouvre cette poche avec la fermeture éclair située sous la sellette et sors le protecteur. Quand tu le replaces dedans assure-toi que la marque sur le protecteur te fait face et se place vis-à-vis de la marque similaire

à l'intérieur de la poche du protecteur. Referme ensuite la fermeture éclair.

La protection dorsale SAS-TEC

La protection dorsale SAS-TEC se trouve dans une poche séparée dans le dos de la sellette. Pour la sortir, commence par ouvrir la fermeture éclair au dos de la poche. Sors la protection SAS-TEC en la tirant vers le haut. Pour la remettre en place, il est essentiel que tu t'assures que la marque de la protection dorsale soit tournée vers l'intérieur – à l'opposé de toi – et se trouve vis-à-vis de la marque à l'intérieur de la poche. Ferme ensuite la fermeture éclair.



Attention: La matière visco-élastique SAS-TEC devient extrêmement dure quand la température est très froide et peut donc casser si elle est pliée. Grâce à son pli pré-formé, cela ne devrait pas arriver quand tu plies la LIGHTNESS 3 pour la ranger

Mousse de confort

La mousse de confort se trouve derrière la poche du SAS-TEC dans sa propre poche. Pour l'enlever, sors d'abord la protection dorsale SAS-TEC comme indiqué plus haut. Puis tire la mousse de confort à l'extérieur de sa poche. Inverse la séquence pour la remettre en place, sans oublier la protection SAS-TEC.

Speedbag

La LIGHTNESS 3 est déjà livrée avec le speedbag que tu as commandé. Le speedbag est rattaché à la sellette en trois endroits : à chaque mousqueton par une boucle, par des fermetures éclair sur les côtés et par un Velcro en-dessous. Les cordes inférieures du speedbag sont fixées sur les côtés de la coque de l'assise.

Pour enlever un speedbag, commence par libérer les boucles grises **1** des mousquetons. Puis ouvre les deux fermetures éclair latérales **2** et détache le Velcro **3** qui se trouve dessous. Sors ensuite les cordes et la boucle de l'accélérateur.

Maintenant tu peux enlever les deux cordes bleues du bas qui rattachent le speedbag à la sellette.

Pour le speedbag Standard détache ensuite les cordes du bas marquées en rouge de leurs points d'attache sur le repose-pied. **4** Défaits les nœuds d'ancre marins des cordes rouges. Puis déserre les noeuds de kite sur les cordes bleues en-dessous des boules de réglage **5** et tire les extrémités cousues en rouge des cordes du bas pour les sortir des noeuds de kite. Enfin libère complètement les cordes bleues des passants noirs situés sur le bord de l'assise.

Pour le speedbag Light relâche directement les noeuds de kite à l'extrémité supérieure des cordes bleues, de façon à les faire sortir des cordes grises de réglage, puis sors les cordes grises de réglage des

passants noirs sur le bord de l'assise.

La LIGHTNESS 3 est maintenant prête à recevoir un nouveau speedbag. Procède selon les trois étapes suivantes :

Pour un speedbag Standard défais d'abord les deux cordes bleues du bas du speedbag de leur attache sur le repose-pied. Relâche les noeuds de kite et tire les cordes hors de leurs cordes d'attache rouges.



Maintenant passe les extrémités supérieures des cordes bleues du speedbag à travers les passants noirs sur l'assise et tire-les complètement (Figure 1). Fais un noeud de kite avec la boucle supérieure de la cordes et passe à travers la partie basse de la cordes marquée en rouge (Figure 2.). Ensuite serre bien le noeud de kite derrière la boule noire.

Maintenant relie les extrémités rouges des cordes du bas à l'aide de noeuds de kite aux petites cordes rouges placées sur le bas du repose-pied (Figure 3).

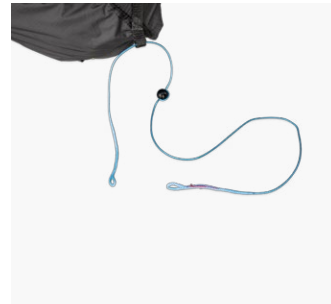


Fig. 1

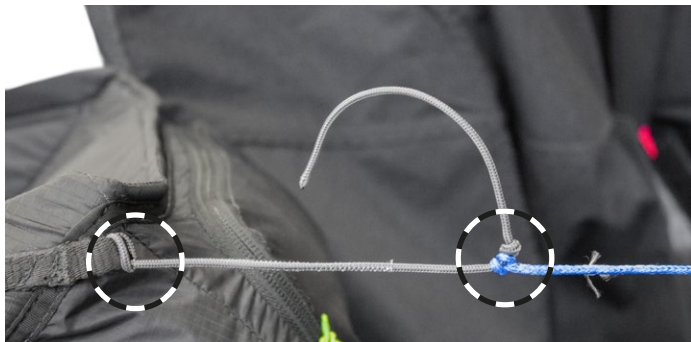


Fig. 2



Fig. 3

Pour la première phase de l'installation d'un speedbag Light, détache la partie grise de réglage des extrémités supérieures des cordes bleues du bas du speedbag. Pour ce faire, défais les noeuds de kite des cordes bleues du speedbag et détache-les des cordes grises de réglage. Maintenant attache les deux cordes de réglage grises avec un noeud de kite directement aux boucles noires sur le bord de l'assise. Ensuite attache les deux cordes bleues du bas du speedbag aux cordes grises de réglage, toujours avec des noeuds de kite.



Pour la seconde phase, fixe ton nouveau speedbag à la partie inférieure de la sellette avec le Velcro **3** et ferme les fermetures éclair des deux côtés **2**.

La troisième phase implique que tu attaches les boucles de suspension gauche et droite du speedbag **1** aux mousquetons.



Attention : utilise toujours les cordes originelles (bleues) du repose-pied qui va avec le speedbag.



Attention : il est essentiel de suspendre les boucles grises de suspension aux mousquetons. Autrement, les fermetures éclair seront immédiatement endommagées par la trop forte tension.



Info : Le repose-pied fait partie intégrante du speedbag et te procure un soutien significatif quand tu es en position couchée sans planche. La LIGHTNESS 3 ne fonctionne qu'avec son Speedbag.

La planche en carbone

Un nouveau repose-pied se trouve dans sa poche à l'extrémité du speedbag. Cette poche est fermée par des bandes Velcro.

Boucle de l'accélérateur

La boucle de l'accélérateur est dotée d'une petite boucle grise **1** de fixation. Elle va dans la boucle de l'élastique noir **2** fixé au centre du repose-pied. Passe toute la boucle à travers la boucle grise pour créer une liaison boucle-à-boucle avec l'élastique.

Passes les cordes grises de l'accélérateur (sans les attaches rapides)

3 Passe les cordes grises de l'accélérateur (sans les attaches rapides) à travers les anneaux en métal en D de chaque côté de l'assise, entre le speedbag et la sellette vers les poulies Ronstan; d'abord vers le bas, puis vers le haut par les ouvertures sur les côtés de la sellette. Fais une boucle avec la boucle des cordes de l'accélérateur d'abord à travers puis au-dessus des attaches rapides, selon la méthode habituelle (noeud d'ancre).

! **Attention** : Assure-toi de bien vérifier le parcours des cordes de l'accélérateur et du speedbag. Elles ne doivent pas se croiser, sous peine de rupture.

! **Attention** : Utilise exclusivement les cordes et les boucles d'accélérateur d'origine. Une corde différente ou une barre d'accélérateur pourraient sérieusement endommager le speedbag et la sellette par une tension ou une friction excessives.




Monter le parachute de secours

Indication générale

Chaque combinaison parachute de secours/sellette a ses particularités. Il est indispensable que le pilote et le plieur de parachute se familiarisent avec le système ou qu'ils se penchent sérieusement sur la manière dont il fonctionne, en particulier lorsqu'il s'agit d'une nouvelle combinaison (nouveau secours dans une sellette existante ou inversement), afin d'assurer un fonctionnement impeccable.

Sur la LIGHTNESS 3, le compartiment du parachute de secours se trouve près du corps, à un endroit idéal du point de vue aérodynamique. Les sangles de liaison du parachute de secours passent par une gaine prévue à cet effet sur le côté droit de la sellette et fermée par une fermeture éclair. Le compartiment pour parachute de secours est fermé à l'aide d'un Closing Flap ; ainsi, le parachute de secours est idéalement protégé des influences extérieures et les extractions accidentelles ne sont presque plus possibles. Un mécanisme judicieux garantit une ouverture fiable et rapide.


 **Attention:** l'installation du parachute de secours doit être effectuée par une personne formée à cet effet. Ta sécurité en dépend!


Volume du compartiment du parachute de secours


D'une manière générale, les parachutes de secours plutôt volumineux et d'ancienne génération sont plus difficiles à extraire des sellettes


modernes, en particulier sous l'effet d'une force centrifuge importante.

Le volume autorisé pour la LIGHTNESS 3 a été défini par rapport à la taille de la sellette : taille S : 3 à 5.5 l ; taille M : 3 à 6 l ; taille L : 3 à 6.5 l.

 **Info :** pour avoir une idée approximative du volume du secours, tu multiplies son poids en kilos par 2.7 pour obtenir le volume en litres. Mais, selon ton style et ta technique de pliage, il peut se trouver qu'un secours en conformité avec le volume maximum homologué pour un conteneur – selon la formule de calcul indiquée ici – ne puisse pas être déployé sans problème.

 **Attention :** quand l'installation est terminée, seul un essai de déclenchement/contrôle de compatibilité peut te confirmer qu'une combinaison donnée de parachute de secours avec la LIGHTNESS 3 va réellement fonctionner.

 **Attention :** lorsqu'on replie un parachute de secours, son volume peut augmenter de 30 %. C'est pourquoi ADVANCE conseil le fortement d'effectuer un nouveau test de compatibilité après chaque pliage.

 **Attention :** quand le volume du parachute de secours se situe dans le tiers supérieur du volume autorisé, il faut particulièrement veiller à ce que le pliage de ce parachute corresponde à la forme allongée du pod.

Parachute de secours dirigeable

Un parachute de secours dirigeable peut être relié directement aux points d'ancrage marqués en couleur et situés sous le rabat au niveau des épaules à l'aide de deux maillons à vis d'une résistance totale d'au moins 2400 daN. Les sangles sont alors amenées jusqu'au compartiment du parachute de secours via les deux gaines prévues à cet effet. La sangle de liaison de série qui n'est alors pas utilisée peut être passée à travers l'ouverture située dans le compartiment dorsal puis rangée dans le compartiment de la mousse de confort. Ici aussi, c'est le test de compatibilité qui détermine si le parachute de secours en question fonctionne avec la LIGHTNESS 3.



Attention : les parachutes de secours dirigeables ont tendance à être plus volumineux. C'est pourquoi ADVANCE conseille fortement d'effectuer un nouveau test de compatibilité.



Info : la LIGHTNESS 3 permet le montage de mousquetons Quick-Out.

En général

La poignée d'extraction et le pod à quatre rabats sont solidement fixés l'un à l'autre et construits de telle manière que la traction sur la poignée agit de manière uniforme sur l'ensemble du pod. Le risque que le pod reste coincé dans le compartiment du secours ou s'accroche aux suspentes du parachute est ainsi réduit. La poignée d'extraction avec pod à quatre rabats fait partie intégrante de la sellette. Elle est conforme aux nouvelles exigences d'homologation LTF. Seule la poignée d'extraction originale avec son pod à quatre rabats doit être utilisée.



Pliage du parachute de secours dans son conteneur interne

Plie toujours ton parachute de secours à la taille et aux dimensions du conteneur interne fourni avec la LIGHTNESS 3. Au stade final du pliage, place les boucles des suspentes à l'opposé de la poignée du secours. Quand les suspentes ont été rangées dans le conteneur interne, il doit en rester 90 cm qui dépassent à l'extérieur, entre le conteneur interne et la bride/les élévateurs.



Ferme les rabats du conteneur dans l'ordre indiqué (1-3). Fixe le dernier rabat du conteneur avec une boucle de suspentes de 5 à 6 cm (environ trois largeurs de doigts). Puis vérifie la tension de la boucle élastique et ajuste-la si nécessaire. En soulevant le paquet par les suspentes le poids du secours doit libérer la boucle des suspentes.



Fermeture du conteneur interne

Puis tu fermes le rabat extérieur du conteneur (avec le bord rouge) par deux boucles de suspentes identiques (de 5 à 6 cm) que tu fixes par deux élastiques passés à travers les œillets du rabat extérieur.



Relier la sangle de liaison au parachute de secours

Pour relier le parachute de secours à la sellette, les sangles de liaison doivent être raccordées à l'aide d'un mousqueton d'une résistance d'au moins 2400 daN. Immobiliser les sangles de liaison sur le mousqueton à vis, par exemple à l'aide d'un anneau en caoutchouc, qui empêche que le mousqueton ne glisse en cas d'ouverture du parachute de secours.

En 2017, ADVANCE a, en association avec la Paraglider Manufacturers Association (PMA) et le fabricant allemand de cordes Edelrid, procédé à des examens approfondis et relatifs à la solidité de la liaison de deux sangles à l'aide d'un nœud. Pour cela, des combinaisons courantes de matériel ont été testées, avec les sangles en V et les sangles de parachutes de secours qui sont utilisées entre les sellettes ADVANCE et les parachutes de secours COMPANION. Par rapport à une liaison avec un maillon rapide, la solidité était certes légèrement réduite, mais pas restrictive du point de vue fonctionnel.

C'est la raison pour laquelle une connexion boucle à boucle entre les produits ADVANCE et les parachutes de secours COMPANION est homologuée, pourvu que les précautions de sécurité de base soient observées. : à savoir, les boucles bien centrées et le nœud de connexion des sangles aussi serré que possible. Nous ne pouvons pas faire de déclaration catégorique en ce qui concerne la solidité d'une telle liaison entre les sellettes ADVANCE et d'autres parachutes de secours.



Attention : ne pas utiliser de ruban adhésif mais un anneau en caoutchouc pour immobiliser le mousqueton à vis !



Info : lorsqu'un parachute de secours COMPANION est relié à une LIGHTNESS 3 à l'aide d'un nœud de liaison, il faut ensuite enfilez la protection en néoprène de la sangle en V par-dessus ce nœud.

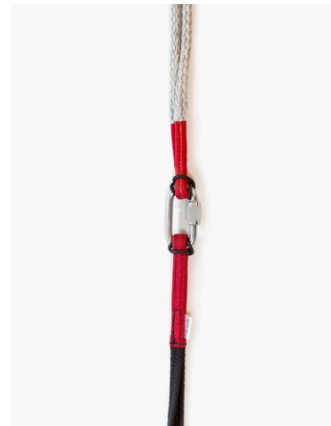


Fig. 1

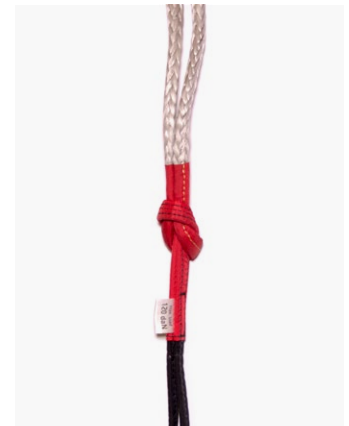


Fig. 2

Installer le pod dans le compartiment du parachute de secours

Point sur point

Lorsque tu installes le parachute de secours, place d'abord la sangle de liaison dans le compartiment, puis le pod. Il faut absolument que le pod soit mis en place avec les rabats vers le bas. Le lien vers la poignée d'extraction ne doit pas être torsadé. Quand l'installation est correcte, les points se retrouvent face à face.

! **Attention** : si un parachute de secours plié est reconditionné et que sa forme ne correspond pas au nouveau pod, il faut le replier aux dimensions de ce nouveau pod.



Fermeture du compartiment du parachute de secours et installation de la poignée du secours

Le conteneur externe est fermé par les boucles blanches de fermeture et les deux tiges en plastique jaune sur la poignée du secours. Fais tout d'abord passer la plus longue tige jaune inférieure ① à travers la "boutonnière" de la poche de la poignée du secours ② et le long de son conduit jusqu'à sa sortie ③ de la sellette. Maintenant place la poignée du secours dans sa poche et ensuite fais passer la tige jaune supérieure plus courte ④ sur le côté jusqu'à sa sortie de la poche à côté de la marque rouge ⑤. Un aimant maintient la poignée du secours en position.

Mets les suspentes de liaison du secours à leur place sur le côté de la sellette ⑥.

Glisse une courte longueur de la suspente d'aide à la fermeture à travers la boucle de fermeture inférieure et tire les extrémités de cette suspente par l'oeilleton en métal. Attache la partie inférieure de la poche externe avec la plus longue tige jaune ⑦ inférieure et place son extrémité dans son logement.

Maintenant ouvre complètement la fermeture éclair latérale (qui ferme le conduit de la connexion en V). Pour ce faire, tire la fermeture éclair avec précaution jusqu'au bout (dans le mauvais sens pour une fermeture éclair ouverte) sur le côté gauche de la poche externe. ⑧ C'est la bonne façon d'engager le mouvement de la fermeture éclair. Ramène



la fermeture éclair jusqu'au bout de sa course sur les épaules pour fermer le conduit latéral ⑨. Range la tirette de la fermeture éclair dans son "garage".

! **Attention** : Fais-le avec de la douceur – pas en forçant!

Protège la fermeture éclair avec la tige supérieure plus courte. Pour cela, fais passer une suspente d'aide au pliage à travers la boucle blanche du dessus et tire-la à travers son oeilleton en métal de fermeture. Pousse la tige jaune à travers la boucle blanche ⑩ et range son extrémité dans son conduit.

i **Conseil** : Si les dents de la fermeture éclair de la connexion en V ne sont pas synchrones (défaut d'alignement) tu peux recommencer en ouvrant le Velcro, en ressortant l'extrémité de la fermeture éclair, en réalignant le début de la fermeture éclair et en recommençant (comme pour une fermeture éclair intégrale de blouson).

! **Attention**: pour assurer un déclenchement correct, assure-toi toujours que les aiguillettes jaunes ne sont pas entravées et bougent librement.

i **Info**: les fermetures éclair doivent toujours pouvoir s'ouvrir de façon facile et sûre en cas de besoin.

! **Attention**: ne rattache jamais le parachute de secours directement au conteneur interne!



Test de compatibilité

En tout état de cause, il te faut toujours vérifier que le secours a été correctement installé en procédant à un test d'extraction. Enfile la sellette, attache les deux boucles de fermeture, le système anti-oubli et le speedbag, et suspends la LIGHTNESS 3 par ses mousquetons dans un portique. Ensuite tire le secours par sa poignée, comme si tu étais en vol.

En effet, il ne suffit pas de sortir le secours si tu n'es pas assis dans la sellette comme en vol. La procédure de lancer doit se faire en position de vol, sans entrave, et en conformité avec les exigences contenues dans ce manuel. La force nécessaire pour lancer le secours ne doit pas être de moins de 4 daN ni de plus de 7 daN. En cas de doute, tu contacteras une personne qualifiée ou ton revendeur ADVANCE.

Il faut suivre la bonne technique de lancer: en l'espèce, une traction latérale. Toute autre technique risque de rendre le déploiement plus difficile.

Les facteurs suivants peuvent rendre plus difficile la bonne ouverture du secours, ou même l'empêcher, si certains surviennent ensemble :

- Secours trop gros – volume trop important pour le compartiment ou le conteneur interne.
- Secours qui n'est pas plié selon la forme du conteneur interne.

- Technique de lancer incorrecte. Une traction latérale est indispensable (attention : ne tire pas la poignée du secours vers le haut).
- Le volume du secours était adapté à la sellette lors du premier pliage dans la nouvelle sellette, mais se trouve être trop gros après le re-pliage.
- La longueur des bras du pilote est également un facteur : de petits pilotes avec des bras plus courts ne parviennent pas toujours à extraire totalement le secours.
- Déploiement avec une force G trop importante (plus de 3G, par exemple en descente rapide).



Info: un test de compatibilité réussi peut renforcer la confiance du testeur dans son système de secours.



Attention: avant chaque vol vérifie que la poignée du secours est dans la bonne position, et que les câbles jaunes sont correctement placés.

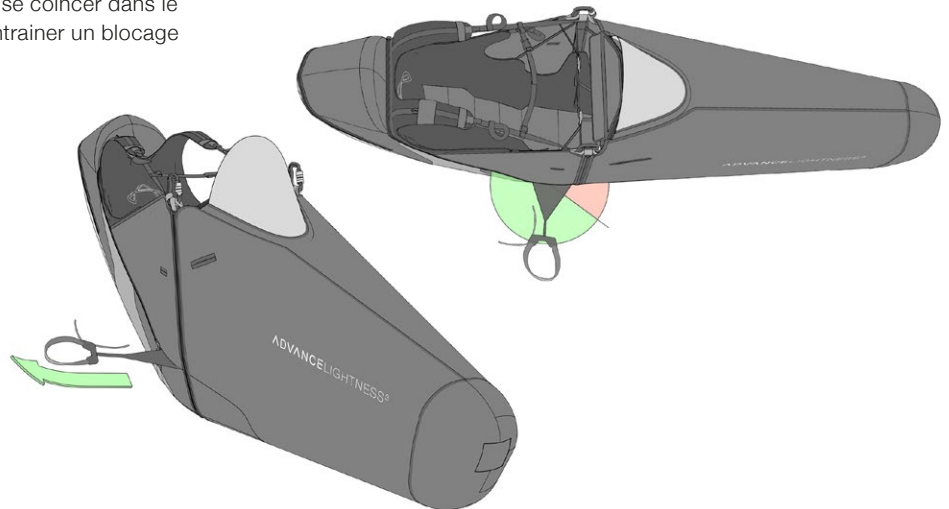


Conseil: nous recommandons une vérification rapide de la poignée du secours à chaque vol. Cela t'aidera à bien mémoriser sa position. Nous te conseillons également de répéter mentalement l'extraction latérale et le geste de lancer.

Direction de traction latérale

Lors du déclenchement du parachute de secours, il faut impérativement veiller à extraire le parachute latéralement. Lorsqu'on tire la poignée du secours en même temps vers l'avant ou le haut, l'effort nécessaire au déclenchement augmente sensiblement.

De plus, lorsqu'on n'extrait pas le parachute de secours de son compartiment en ligne droite, il pourrait éventuellement se coincer dans le compartiment. Dans les cas extrêmes, cela peut entraîner un blocage de l'extraction.



Remplir le compartiment dorsal et de rangement du matériel

Un compartiment dorsal et de rangement du matériel correctement rempli contribue grandement à ton confort en vol. Tu sentiras les objets déformés ou durs à travers la cloison dorsale ou l'enveloppe de la sellette, ce qui peut entraver ton confort en vol.

Place d'abord le COMPRESSBAG de ton parapente tout au fond du compartiment dorsal. Roule ensuite le LIGHTPACK 3 de manière fine et allongée et glisse-le dans le compartiment dorsal. Utilise la place restante avec soin et de manière logique. Range soigneusement les bâtons – pointes vers le haut –, le ravitaillement et les vêtements autour du sac à dos, mais sans trop remplir le compartiment ni engendrer de tension.

Régler le sac à dos

Le sac à dos LIGHTPACK 3 a été construit exclusivement pour la sellette LIGHTNESS 3. Les deux tailles S/M et L sont prévues pour contenir un parapente de taille normale, la sellette LIGHTNESS 3 avec Speedbag, le parachute de secours, le casque et les vêtements nécessaires. Grâce à sa compacité et à sa géométrie, ce système offre un confort maximum. Pour un réglage individuel et idéal, ADVANCE te conseille de procéder comme suit avec un sac à dos totalement rempli :

1. Régler la ceinture

Une fois fermée, la ceinture du sac à dos rempli doit reposer sur les hanches. Dans cette position, serre la ceinture de manière à te sentir à l'aise. Quand le sac à dos est bien réglé, son poids repose essentiellement sur la ceinture.

2. Régler les bretelles

Serre les bretelles en forçant à peine, afin que tu les sentes sans qu'elles appuient sur les épaules. Attachées bas, les bretelles s'adaptent à différentes tailles de pilotes. Réglées correctement, les bretelles reposent sur les épaules sans s'y appuyer lourdement.

Comportement en vol

Le vol en général

La LIGHTNESS 3 s'utilise en position de vol allongée. Si tu as correctement réglé ta sellette, l'aile te transmettra un feedback très direct au niveau des lombaires. Le poids de ton corps est réparti de manière égale, des cuisses jusqu'aux omoplates. Ainsi, il n'y a pas de point de pression, le sang circule parfaitement et tu peux rester concentré même lors de vols longs. Avec son aérodynamisme optimisée, le Speedbag sert également de repose-pieds et te protège du froid.

S'accrocher

Les marques de couleur de l'EASY CONNECT SYSTEM sur les boucles de support des mousquetons facilitent grandement l'accrochage d'une aile ADVANCE sur la LIGHTNESS 3. Le pilote doit simplement s'assurer que les marques rouge et bleue des élévateurs de la voile sont en face des lignes rouge et bleue des boucles de support des mousquetons de la LIGHTNESS 3. Le EASY CONNECT SYSTEM contribue ainsi à une plus grande sécurité dans la préparation de ton décollage.

Préparation et contrôle pour le décollage

Avant chaque décollage tu dois vérifier les points suivants:

- 1 Sellette et casque bien attachés, secours OK ?
- 2 Suspentes démêlées et voile bien ouverte ?

3 Voile bien étalée ?

4 Force et direction du vent bien évaluées ?

5 Espace et champ visuel bien dégagés ?




Attention : Commence toujours par fermer la sangle ventrale et seulement après le speedbag. Avant chaque décollage – mais cela est d'une importance vitale après une tentative de décollage ratée – vérifie bien que les boucles plates en aluminium sont correctement fermées en tirant vigoureusement sur la ventrale. Une boucle de sangle ventrale ouverte ou mal fermée peut avoir pour conséquence de te faire sortir et tomber de la sellette après avoir quitté la sol!

Utiliser le Speedbag

Prendre place dans le speedbag


Au moment du décollage, veille à bien pencher le corps en avant et maintiens cette position après avoir quitté le sol afin de ne pas glisser au fond de la sellette. C'est le meilleur moyen pour attraper le speedbag, situé légèrement en arrière, à l'aide de ton pied droit. Un coup d'œil rapide et ciblé à l'ouverture du speedbag facilite l'installation. Lorsque tu tends les jambes, le speedbag se ferme automatiquement.

Le mécanisme de fermeture du Speedbag referme automatiquement l'ouverture du Speedbag quand tu prends ta position de vol et que tu tends les jambes, et le cockpit se met bien en place. Pour l'atterrissage, sors les pieds suffisamment tôt du Speedbag et redresse-toi. L'atterrissage doit toujours avoir lieu debout afin d'éviter de se blesser et d'abîmer le matériel.

 **Conseil** : le Speedbag te tient bien au chaud. Cependant, si tu as trop chaud, tu peux aérer efficacement le Speedbag en repliant une jambe.

Utiliser l'accélérateur

Les deux niveaux de l'accélérateur de la LIGHTNESS 3 sont renforcés en leur milieu par une sangle. Cela augmente le confort lorsqu'on agit sur l'accélérateur et facilite aussi le bon placement centré du pied. Assure-toi que le réglage des cordelettes de l'accélérateur n'est pas trop court et te permet d'utiliser toute l'amplitude de l'accélérateur. Accélère avec un seul pied et laisse l'autre en appui sur le repose-pieds. Pour accélérer plus, enfonce le pied situé sur l'accélérateur en direction du repose-pieds, et place l'autre pied sur le deuxième niveau de l'accélérateur. Veille à ce que ton talon ne soit pas pris dans le tissu du speedbag, il pourrait étirer le matériel.

 **Attention**: bien penser à attacher l'accélérateur sur les éléments du parapente avant chaque vol. Les cordes de

l'accélérateur qui pendent pourraient empêcher un bon lancer du parachute de secours.

Voler avec du lest

En tant que sellette légère de cross la LIGHTNESS 3 n'a pas de compartiment pour du ballast. De la même façon, ni la poche située sous l'assise ni le cockpit ne permettent d'emporter de lourds volumes d'eau. Donc si tu veux vraiment voler avec du poids en plus on te recommande de le répartir entre la poche dorsale et dans celle sous l'assise (à raison d'un litre et demi maximum dans chacune). Si tu tiens à emporter encore davantage de lest (sous forme de poche à eau) on te recommande de le suspendre aux mousquetons.

Utilisation en entraînement de base

La LIGHTNESS 3 est une sellette couchée et n'est donc pas adaptée à un usage en école.

Décollage au treuil

Les sellettes ADVANCE permettent un décollage au treuil. Sur la LIGHTNESS 3, le largueur doit impérativement être fixé aux mousquetons principaux à l'aide de rabans. En cas de doute relatif à cette fixation, il faut absolument consulter le conducteur du treuil ou une

personne qualifiée et reconnue par le fabricant.

Vol acrobatique

La LIGHTNESS 3 n'est pas adaptée au vol acrobatique. Elle permet néanmoins d'effectuer sans problème des figures de freestyle.

Vol biplace

Compte tenu de ses dimensions et de sa fonction, la sellette LIGHTNESS 3 n'est pas adaptée au vol biplace, ni pour le pilote, ni pour le passager.

Compatibilité avec les parapentes

La sellette LIGHTNESS 3 peut être utilisée avec tous les types d'ailerons, il n'y a pas de restriction.

Amerrissage

De façon générale, la prudence est de mise quand tu survoles un plan d'eau, que ce soit un lac en vol de distance ou durant un stage SIV.

Dans ce dernier cas, il est possible qu'un pilote se pose dans l'eau, intentionnellement ou non. Comme avec tout type de sellette, il faut garder à l'esprit que la protection flotte et risque donc de retourner le pilote la tête dans l'eau. Le port d'un gilet de sauvetage est donc essentiel lors d'un stage SIV.

Amerrissage sans gilet de sauvetage

Si un amerrissage se produit de façon fortuite, en dehors des mesures de protection qui entourent un stage SIV, tu dois immédiatement détacher les boucles de la sellette et enlever l'LIGHTNESS 3. Autrement il existe un très fort risque de noyade. De façon générale ADVANCE recommande de ne pas survoler de plan d'eau avec l'LIGHTNESS 3.

Amerrissage avec gilet de sauvetage

Même quand tu te poses dans l'eau durant un stage SIV, avec un gilet de sauvetage, nous te recommandons de toujours ouvrir les boucles de la sellette et de retirer l'LIGHTNESS 3 avant de monter dans le bateau. En effet, quand la sellette est remplie d'eau, elle devient extrêmement lourde et rend difficile la montée du pilote à bord du bateau.

Soin et entretien après un amerrissage

Après un contact avec l'eau il faut enlever tous les protecteurs et la mousse de confort de la LIGHTNESS 3. Ensuite la sellette, les portecœurs, la mousse de confort et le conteneur interne du parachute de secours doivent être soigneusement mis à sécher dans un lieu extérieur à l'ombre, ou dans une pièce sèche et aérée – et la sellette idéalement suspendue par ses mousquetons. Le parachute de secours doit aussi être sorti et séché. Il sera ensuite replié et réintroduit dans la LIGHTNESS 3.

i **Info** : Le séchage complet du protecteur peut prendre beaucoup de temps. Même lorsqu'il paraît sec ce serait une bonne idée de le ressortir quand cela est possible pour une session supplémentaire de séchage de deux ou trois jours.

Rangement du LIGHTPACK 3

Les deux tailles de 83 et 91 litres, sont conçues pour recevoir une aile de taille normale, la LIGHTNESS 3 complète avec le parachute de secours, le casque, les instruments de vol ainsi que tout l'habillement nécessaire.

Les rangements latéraux offrent assez de place pour de petits objets et une bouteille. Les poches situées à droite et à gauche du bas du sac sont faciles à atteindre en marchant.

Quand tu fermes le sac, sois toujours soigneux avec la fermeture éclair. N'exerce pas de pression latérale en la tirant trop fort.

Pour gagner un maximum de place lors du rangement du parapente dans le LIGHTPACK 3, le contenu de la livraison de la LIGHTNESS 3 comprend un sac de protection compressible. Le COMPRESSBAG est parfaitement adapté à la LIGHTNESS 3 et au LIGHTPACK 3. Insère ton aile dans le COMPRESSBAG de forme conique. Ferme ensuite les fermetures éclair latérales afin d'en minimiser le volume.

Tu peux maintenant poser le COMPRESSBAG dans le sac à dos, sous

le rabat d'ouverture. Pose ensuite la sellette repliée par-dessus l'aile, protection positionnée vers le haut, puis tire sur le rabat afin de recouvrir l'aile et la sellette. La fermeture éclair du sac à dos peut maintenant être fermée sans peine.



Le LIGHTPACK 3 offre assez de place pour tes vêtements, ton casque et tes instruments en plus de ton aile et de ta sellette. Les rangements latéraux, les petites poches et la grande poche élastique sur le devant offrent un espace additionnel pour de petits objets. Chaque poche latérale élastique peut recevoir une boueille de 1.5 litre.

! **Attention** : ne traîne jamais les produits LIGHTNESS au sol. Ferme toutes les fermetures éclair sans forcer et jamais sous tension. Ne range pas d'objets pointus ou coupants dans la partie dorsale, dans le compartiment pour matériel ou dans le sac de transport, ils pourraient endommager le tissu.

Randonner avec le LIGHTPACK 3

Le LIGHTPACK 3 est plus confortable à porter quand il est plein et en légère tension. Cela est obtenu automatiquement quand tu le charges avec ton aile dans un COMPRESSBAG et la LIGHTNESS 3, comme expliqué. Quand il est plié, le protecteur comprimé se détend automatiquement pour remplir l'espace libre et mettre en tension le LIGHTPACK 3. Il n'y a donc pas besoin de sangle de compression.


i **Conseil** : ADVANCE recommande de mettre les embouts en caoutchouc sur les pointes des bâtons : ils protégeront non seulement tes oreilles et celles des autres d'un bruit incessant sur la route, mais également le tissu de ton sac à dos.

i **Conseil** : Le volume de rangement du sac dorsal est limité. Pour gagner de la place, tu peux porter tes boissons dans des bouteilles plastique et la nourriture en barres ou en sachets - pas dans des boîtes rigides. Ainsi la nourriture ne prend plus aucune place une fois consommée. Un Camelback se place dans la poche dorsale, avec son tuyau qui passe par l'ouverture prévue dans la bretelle de gauche.

Maintenance, soin et réparations

Maintenance

Cette sellette a été conçue pour supporter de fortes charges et des exigences très poussées. C'est pourquoi nous avons placé la barre très haut pour le choix des matériaux. Mais la longévité dépend largement du soin que lui apportera son utilisateur. Nous conseillons donc de contrôler régulièrement la sellette et d'en vérifier l'usure, les coutures et les sangles, et de remplacer, si nécessaire, les composants abîmés. Il est particulièrement important que les réparations soient effectuées rapidement par un atelier spécialisé et agréé.

 **Attention:** n'apporte aucune modification à ta sellette et ne vole jamais avec une sellette dont les sangles sont d'une quelconque manière abîmées.

ADVANCE conseille une fois par an un contrôle régulier et complet de la sellette. On vérifie alors l'état des coutures et des sangles, et le fonctionnement des boucles de fermeture. De plus, il faut aérer et replier régulièrement le parachute de secours. Après l'utilisation du parachute de secours lors d'une ouverture d'urgence, la sellette doit être contrôlée par le fabricant ou un atelier spécialisé et agréé.

Les rayonnements ultraviolet, des températures inférieures à -20° C et supérieures à + 60° C, l'humidité, l'eau salée, les produits de nettoyage corrosifs, un stockage incorrect ainsi que les sollicitations mécaniques (frottements au sol) accélèrent le processus de vieillissement.

La durée de vie de ta sellette peut être sensiblement prolongée si tu respectes les points suivants:

- Faire sécher complètement une sellette mouillée ou humide à température ambiante ou à l'extérieur, à l'ombre. Toujours replier le parachute de secours.
- Lorsque la sellette est entrée en contact avec de l'eau salée, toujours la rincer abondamment à l'eau douce. Toujours replier le parachute de secours.
- Nettoyer la sellette uniquement à l'eau douce ou éventuellement avec un savon neutre. Ne jamais utiliser de solvant.
- Vérifier les sangles de liaison entre le parachute de secours et la sellette après chaque ouverture du parachute de secours.
- Faire vérifier la sellette par une personne qualifiée après chaque sollicitation importante (gros impact, par exemple).
- Vérifier régulièrement que les coutures et les sangles de la sellette ne sont pas abîmées. Contrôler particulièrement les éléments de liaison du parachute de secours et les coutures au niveau des mousquetons de liaison.
- Ne pas exposer inutilement la sellette au soleil (rayonnements UV) avant et après le vol.
- Une fois rangée, la sellette ne doit pas être soumise à de grandes

variations de températures ; veiller à une bonne aération afin d'éviter la formation de condensation.

La plupart des fabricants de parachutes de secours préconisent de vérifier, en l'occurrence d'aérer et de replier son parachute de secours tous les 6 mois afin d'en garantir une ouverture rapide et fiable. Si le parachute de secours est mouillé, humide ou soumis à une chaleur extrême, il doit être replié immédiatement. Nous conseillons fortement de faire replier son parachute de secours par une personne qualifiée. De plus, ADVANCE conseille instamment de vérifier régulièrement les câbles jaunes qui passent dans les boucles de fermeture sur la sellette. Pour cela, il suffit de déplacer un peu ces câbles.

Mousse de protection

La mousse de protection ne demande pas de soin particulier. Elle doit cependant être contrôlée après tout choc important. Si l'enveloppe extérieure est endommagée, la mousse de protection doit être remplacée.

Contrôle

Tu dois faire contrôler ta sellette tous les 24 mois. Lors d'un contrôle général, on vérifie l'état de tous les matériaux selon des directives sévères et avec le plus grand soin. Ensuite, on évalue l'état général de la sellette qui est consigné dans un procès-verbal de test.

Tu trouveras d'autres informations concernant le contrôle annuel dans le présent manuel au chapitre « Service » ou sur www.advance.ch.

Réparations

D'une manière générale, il ne faut jamais effectuer soi-même de réparation sur les sellettes. Les différentes coutures ont été fabriquées avec une précision maximale. C'est pourquoi les réparations ne doivent être effectuées qu'avec du matériel d'origine par le fabricant ou un centre de service agréé.

Élimination

La protection de l'environnement joue un rôle important dans le choix des matériaux et dans la fabrication d'un produit ADVANCE. Nous utilisons exclusivement des matériaux sans danger pour l'environnement et qui sont soumis à un contrôle permanent quant à la qualité et au respect de l'environnement. Lorsque tu estimes que ta sellette est arrivée en fin de vie, retire toutes les pièces métalliques et élimine les matériaux restants dans une installation d'incinération des déchets..

Données techniques

LIGHTNESS 3

		S	M	L
Taille du pilote	cm	155–172	165–183	178–200
Largeur de la planche ¹	cm	N. A. ¹	N. A. ¹	N. A. ¹
Hauteur du mousqueton ¹	cm	N. A. ¹	N. A. ¹	N. A. ¹
Largeur de la sangle de poitrine	cm	40–48	40–48	40–48
Poids de la sellette standard ²	kg	3.25	3.50	3.58
Poids de la sellette version légère ³	kg	2.75	2.90	3.15
Poids du saute-vent optionnel ⁴	g	120	120	120
Homologation – sellette avec protecteur			EN 1651 & LTF 91/09, 120 kg	
Couleur			Spectra Green/Fusion Yellow	
LIGHTPACK 3	l	83	83	91

1 dépend de la largeur du corps du pilote (pas de planche)

2 avec speedbag standard et protection dorsale SAS-TEC

3 avec speedbag, sans protection dorsale SAS-TEC

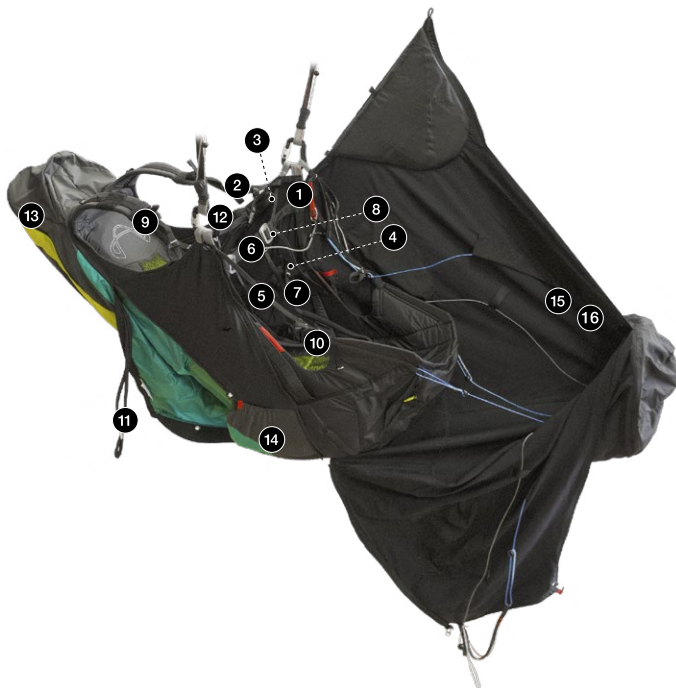
4 compatible seulement avec le speedbag standard

Materiaux utilisés

ADVANCE LIGHTNESS 3

Material description

page 1/2



Version: 181113_Materialien_LIGHTNESS3

Signing off: 13.11.18 / pb

ADVANCE LIGHTNESS 3

Material description

page 2/2

Item Nr.	Description	Ref Nr. ADVANCE	Name & Dimension	Manufacturer	Bruchlast
Harness					
1	Mainstrap	1434	80005-25 mm - Polyamid	Güth&Wolf	1'060 kg
2	Shoulderstrap	1390	SP215K40590C - 15 mm - Polyamid	Techni Sangle	1'320 kg
3	Backstrap	1390	SP215K40590A - 15 mm - Polyamid	Techni Sangle	1'320 kg
4	Lower Backstrap	1391	SP210K07590E - 10 mm - Polyamid	Techni Sangle	750 kg
5	Frontstrap (oder Oberschenkelgurt)	1391	SP210K07590E - 10 mm - Polyamid	Techni Sangle	750 kg
6	Breaststrap	1434	80005 - 25 mm - Polyamid	Techni Sangle	1'060 kg
7	Legstrap	1391	SP210K07590E - 10 mm - Polyamid	Techni Sangle	750 kg
8	Breast buckle	1226/1225	FC05A - FC06A	Austrialpin	1'500 kg
9	Adjustment buckle	1197	Slide Bloc 15 mm, bottom steel / top alu	Edelrid	1'100 kg
10	Adjustment buckle	1227	Slide Bloc 10mm, bottom steel / top alu	Edelrid	800 kg
11	V-line Emergency	1153	Dyneema D-Pro 5 mm	Liros	2'600 kg
12	Carabiner	30023	Alias Alu 22kN	Edelrid	2'200 kg
13	Cloth Harness	1464 1462 1467 1465 1463	Nylon Ripstop 40BE/DE, PU2 Nylon Ripstop 70D, PU3 Nylon Oxford 210D, PU3 Nylon 240T Diag RS, PU2 Nylon Robic 100D, PU2	Seung Hee	
14	Cloth Bottom	1472	Nylon Oxford Ripstop 210D, PU3	Seung Hee	
15	Cloth Speedbag	1036	LNT 6078	Long Advance	
16	Cloth Speedbag light	1037	ESF 700841	Payen	

Version: 181113_Materialien_LIGHTNESS3

Signing off: 13.11.18 / pb

Homologation

La LIGHTNESS 3 a été testée et homologuée selon les normes DIN EN 1651 pour un poids suspendu de 120 kg. L'airbag est homologué LTF.

Seule la poignée d'extraction du secours originale, avec son pod à quatre rabats, doit être utilisée ; elle correspond aux dernières normes d'homologation LTF 91/09.

Service

ADVANCE Service Center

ADVANCE exploite deux Service Center propres à l'entreprise qui effectuent des contrôles complets et des réparations en tous genres. Les ateliers, situés en Suisse et en France, sont des établissements de maintenance officiels testés par le DHV et disposent d'une expérience de longue date et d'un solide savoir-faire spécifique aux produits. Le réseau de service mondial d'ADVANCE comprend d'autres centres autorisés qui fournissent les mêmes prestations. Tous les ateliers utilisent exclusivement des matériaux ADVANCE originaux. Tu trouveras toutes les informations concernant les contrôles annuels et les réparations, de même que les adresses correspondantes, sur www.advance.ch.

Site Internet d'ADVANCE

Sur www.advance.ch, tu trouveras des informations complètes sur ADVANCE et ses produits ainsi que des adresses auprès desquelles tu peux te renseigner si tu as des questions.

Sur le site, tu as également la possibilité :

- de remplir la carte de garantie en ligne jusqu'à 10 jours après l'achat afin de bénéficier pleinement de la garantie ADVANCE.
- de t'informer sur les nouveaux enseignements concernant la sécurité de nos produits.

- de télécharger un formulaire (format PDF) de demande pour un contrôle chez ADVANCE afin de pouvoir envoyer ton équipement.
- de trouver une réponse à une question brûlante sous FAQ (Foire Aux Questions).
- de t'abonner à la Newsletter ADVANCE afin d'être régulièrement informé des nouveautés et des produits par mail.

Il vaut la peine de visiter régulièrement le site Internet d'ADVANCE, car l'offre des prestations y est élargie en permanence.

Enregistrer le produit

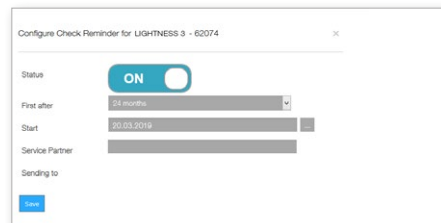
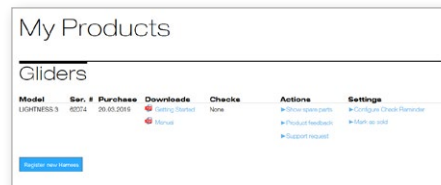
Après l'achat, crée un MyADVANCE-Account et enregistre la selette directement en ligne sur www.advance.ch/garantie. Tu profites ainsi de la garantie étendue ADVANCE. Elle est valable pendant trois ans pour toute défaillance due à un défaut de fabrication.

Sur ton compte MyADVANCE-Account, tu trouveras par ailleurs tous les documents concernant ta sellette au format PDF : manuel d'utilisation et autres informations. Il te permettra aussi de voir les pièces de rechange pour ton produit et de solliciter directement un support.

Garantie

Dans le cadre de la garantie ADVANCE, nous nous engageons à remédier à d'éventuelles défaillances de nos produits dues à un défaut de fabrication. Afin de pouvoir faire valoir la garantie, il faut informer ADVANCE du défaut dans les plus brefs délais et envoyer le produit défectueux pour vérification. Ensuite, nous décidons de la manière de remédier à un éventuel défaut de fabrication (réparation, remplacement de pièces ou du produit). Cette garantie est valable durant 3 ans à partir de la date d'achat du produit.

Aucune autre prétention ne découle de la garantie ADVANCE. En particulier, aucune prestation de garantie n'est accordée pour des dommages découlant d'une utilisation négligente ou inappropriée du produit (maintenance insuffisante, stockage inadéquat, surcharge, exposition à des températures extrêmes, par exemple). La même chose s'applique pour les dommages résultant d'un accident ou d'une usure a normale.



MY ADVANCE



ADVANCE

advance thun ag
uttigengstrasse 87
ch 3600 thun

+41 33 225 70 10
www.advance.ch

info@advance.ch
suport@advance.ch